

郷だより

No.248

社会福祉法人大阪福祉事業財団
三島の郷高槻市大字原924-4
電話 072-688-0768

今月の企画

- 1面 郷まつり案内
2・3面 施設の暮らし
4面 トピックス
行事予定など

おいでいっしょに みんなで手をつなごう



昨年の郷まつりの様子

十一月三日に開催する恒例の「郷まつり」は今年で34回目になります。今年のゲストは人生の途上で出会うさまざまな出来事を歌にする、シンガーソングライター横井久美子さんをお迎えします。テーマの「おいでいっしょに」は横井さんの曲でもあり、全員で合唱する予定です。

ステージでは太鼓や手話の発表・ゲストコンサート・棟内では書道・お花サークルの展示・作業展示・販売(結び織り班の最新の小物や陶芸班の新作あり)や平和の展示コーナー、家族の会の協力で行っている喫茶コーナーもあります。

【実行委員長 山口】

「おいでいっしょに
みんなで手をつなごう」

をテーマに!

ふれあい運動会

十月二日、高槻市立第一中学校で行なわれた第35回高槻市「市民ふれあい運動会」に利用者2名と職員1名で参加してきました。

当日は快晴でとても暑い日でしたが、パンくい競争や綱引き・団対抗リレーなどの競技に一生懸命参加され赤組として頑張りました。



さわやかな秋風が心地よい十月四日、利用者8名と北千里の体育館にて、なかまの交流会に参加をしました。他の施設のなかまの出し物を見て楽しみ、またこの日のために練習したにはたんダンスを一生懸命踊りました。ハロウィンの格好をし、とても楽しい時間を皆で過ごしました。

北摂施設利用者の集い



10/16

ふれあいひろばに向けて

太鼓サークルの八名は十月十六日に開催されるふれあいひろばで今年も演奏をします。

今年度から新たなメンバーを一名迎え、毎月ボランティアさんの指導を受けながら練習をしています。曲数は三曲の予定ですが、今年は太鼓の他にもソーラン節を歌って踊ります。



太鼓サークルの練習光景

当日はボランティアの方々も一緒に参加していただく予定です。ぜひ、お楽しみに!

毎年、三島の郷も参加している障害者コーナーでは陶芸班、園芸班、結び織り班、農業班等から製品を販売します。また別テントでは焼き板体験もできます。皆さんのご参加をお待ちしております。



農作業班からはさつまいもを出品します

行事予定

- 10月16日 第37回 ふれあいひろば
- 11月3日 第26回郷まつり
- 11月25日 浪速商事 ガレーセール
- 11月26日 第4回ほっこり市 (アルブラザにて)
- 12月23日 クリスマス会



横井 久美子さん
名古屋出身のフォークシンガー。シンガーソングライターとしても活躍中。

郷まつりゲスト紹介

自分たちでつくる施設の暮らし

障害者の生活施設である三島の郷の暮らしはどのようなものでしょうか。施設という受けける印象として「暗い」「閉鎖的」などという感想が出てきそうですが、実際の生活は笑顔がいっぱいです。

入所されている利用者の方も職員も一緒により良い暮らしを作り上げるためにアイデアを出し合っています。今回は少しですが、利用者の皆さんの生活ぶりがある一コマをご紹介します。

■日中活動

月曜日から金曜日までは日中活動を中心にプログラムを組み立てています。

午前中は散歩・ドライブ・映画会・カラオケ大会・リハビリなどメニューを広げて、それぞれのプログラムに

参加していただいています。外に出る機会も持ちながら、社会との接点を膨らませています。

■作業活動



大きな畑で野菜作り：農作業班

午後からのプログラムは六つの作業班に分かれています。

「療育班」は重度の障害を持たれた方のための作業班で、主に散歩やドライブなど体をしっかり動かすことが



集中して器作り：陶芸班

とする班です。「農作業班」や「園芸班」では野菜や花作りに勤しみ、「結びおり班」や「陶芸班」では感性を活かした作品を制作して販売会に臨んでいます。販売結果も励みに繋がっています。



雨の日などは創作活動：療育班

目的の作業班です。「いきいき班」は高齢になられてリハビリが必要な方に個別にプログラムを立てながら機能の回復・維持を目的



しっかり体を動かす：いきいき班



小さな野菜や草花作り：園芸班



専用の道具を使って：結びおり班

■自治会活動

三島の郷には自治会があります。利用者の皆さんが自分たちの生活をより良くするため、

互選によって役員を選んで「仲間の会」を運営されています。職員も一緒に入って、出てきた要望項目を具体的に進めていきます。

「自分たちの暮らしは自分たちでつくる」という意気込みで議論に花が咲きます。

また施設の中の活動だけではなく、社会とのつながりの最も大切な部分である選挙にも全員出かけます。

■食事



三島の郷には厨房があり、朝・昼・夕に作りだての食事を食べることができます。年齢や障害に合わせてキザミ食やミキサー食など食べやすいように調理をすることにも



朝・夕についてはユニット毎にわかれゆっくりと食事を摂っています。

■旅行

見た目も元の食材に近づけるよう形を整えて、目からも美味しさが伝わるようにいろいろな工夫をしています。

郷まつりなどの行事も季節の節目になります。その中でも利用者の方が楽しみにされているのが一泊旅行です。

観光バスを借りて、皆でワイワイ話をしながら、そして大好きなカラオケをしながら目的地に向かいます。

温泉・夕食そしてお土産を選ぶのも時間をかけて過ごされています。ちなみに左の写真は利用者の方が撮ってこられました。



2016年9月の一泊旅行にて



オリジナリティーあふれる作品を並べて喫茶店で展示販売会【2016年6月 芥川商店街の「登美屋さん」にて】